

Bergamo, 1 dicembre 2018

Oggetto: Sezione Ciclismo – Tesseramento F.C.I. - 2019

**TESSERAMENTO F.C.I. 2019 e
IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA**

TESSERAMENTO F.C.I.

La sezione rinnova anche per il 2019 l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo. Il tesseramento, richiedibile da tutti i Soci, **purché iscritti alla POLISPORTIVA CRAL BPB A.S.D.**, è necessario per partecipare alle Gran Fondo e, limitatamente ai Soci ordinari, alle prove di Campionato Italiano Bancari – Bici Strada o MBK.

Il tesseramento e la copertura assicurativa scadono il 31 Dicembre, pertanto chi è interessato al rinnovo per l'anno 2019 deve inviare la relativa richiesta **non oltre il 15/01/2019**, indipendentemente dalla data di scadenza del certificato di idoneità.

Il costo (€ 45) viene inizialmente posto a carico dei Colleghi. Al termine della stagione e previa disponibilità dei fondi da parte del CRAL, il Comitato Direttivo della Sezione si riserva di rimborsarne il costo – anche solo parzialmente - esclusivamente a coloro che nel corso della stagione avranno partecipato ad almeno una delle manifestazioni proposte dalla Sezione.

CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

Il certificato è richiesto per il Tesseramento quale "agonista". Dura 12 mesi dalla data in cui è stato rilasciato e non può essere rinnovato prima che siano trascorsi almeno 11 mesi dalla data del rilascio. Dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva il tesserato è diffidato e non può partecipare a manifestazioni agonistiche fino alla presentazione del rinnovo del certificato al responsabile della Sezione.

Per prenotare la **visita medica** è necessario un **modulo di richiesta** che deve essere dalla Polisportiva. Richiedere tale modulo direttamente a: sfregasellabpb@gmail.com.

CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA non AGONISTICA

L'attività ciclistica e, in modo particolare, la partecipazione alle Granfondo, anche se effettuata come cicloturista, rientra nell'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, quindi il Tesseramento quale "cicloturista" necessita del certificato come da Art. 4 D.M. 24/4/2013, rilasciato dal proprio medico o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato D del D.M. citato).

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso: – AZIENDA OSPEDALIERA PAPA GIOVANNI XXIII° – BERGAMO – Medicina dello Sport – Via Borgo Palazzo, 130 –Ingresso 7B
Per prenotare telefonare: Tel. 035.390 622 oppure 035.390 671 (Da settembre a maggio dalle 8 alle 18.40 da lunedì a giovedì; venerdì dalle 8 alle 16; nei restanti mesi dalle 8 alle 16 da lunedì a venerdì)

Altri Centri Medicina dello Sport autorizzati sono consultabili alla pagina:
<http://www.csibergamo.it/area-societa/tutela-sanitaria/centri-medici.html>

Allegato modulo di richiesta di iscrizione. A presto in sella !!

CRAL BPB Sezione Ciclismo
I Responsabili della Sezione

RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I. 2019
(da inviare non oltre il 15/01/2019)

Spettabile
POLISPORTIVA CRAL BPB A.S.D.
Presso:
CRAL BPB Sez. Ciclismo - Via Tiraboschi, 57 - 24122 - Bergamo
all'attenzione di Lorenzo Gambirasio

Il sottoscritto _____ [] in servizio presso _____
[] pensionato [] Familiare/Amico di _____ tel. _____
e-mail _____ nato a _____ il _____
residente in Via _____ n.ro _____ CAP _____ Città _____
Prov. _____

[] Già tesserato con il gruppo BPB nel 2018: chiede il rinnovo come [] cicloamatore agonista [] cicloturista
[] nuovo tesserato come: [] cicloamatore agonista [] cicloturista
ed allega:

- [] N. 1 foto tessera recente (**solo se nuovo tesserato**)
- [] FOTOCOPIA verso e recto della carta d'identità non scaduta (**solo se nuovo tesserato**)
- [] certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo o certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo non agonistico
- [] seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del precitato certificato) o del certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo.
- [] ho eseguito il bonifico di **Euro 45** a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo presso UBI BANCA sede BG
IBAN IT04O 03111 11101 0000 0004 0463 (non serve inviare la fotocopia)
- [] Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione
- [] Prendo atto che **dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva mi è interdetta la possibilità di partecipare a manifestazioni agonistiche**. Mi impegno a presentare tempestivamente il certificato di idoneità fisico-sportiva sanitaria non appena rinnovato e in ogni caso a non partecipare a gare agonistiche fino all'ottenimento del rinnovo, dichiarando fin da ora di sollevare la Sezione da qualsiasi onere o responsabilità derivanti dal mio mancato rispetto di tale disposizione.

Data _____ Firma _____

N.B. IL certificato (copia originale per la Società) deve essere inviato alla POLISPORTIVA – c/o Sede del CRAL – sempre all'attenzione di Lorenzo Gambirasio