



Gruppo Ciclistico
SFREGASELLA & Friends – Bergamo
Associazione sportiva dilettantistica
Via Don Bepo Vavassori, 2/F 24030 – VALBREMBO (Bg)
Codice Fiscale 95257460162 - www.sfregasella.it **Affiliazione FCI N. 02U4718**
E-mail: sfregasellaefriends@gmail.com - 335/7581684

Valbrembo, 18/10/2023

Circolare n. 7/2023

Oggetto:

**TESSERAMENTO F.C.I. 2024 e
IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA**

TESSERAMENTO F.C.I.

L'Associazione rinnoverà anche per il 2024 l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo, pertanto i **solì Soci** possono richiedere il tesseramento, indispensabile per chi vuole partecipare alle Gran Fondo.

Chi fosse interessato è pregato di inviare la relativa richiesta **non oltre il 30/11/2023**, indipendentemente dalla data di scadenza del proprio certificato di idoneità fisica.

Il costo del tesseramento è di **€ 45** per l'agonismo e di **€ 30** per il cicloturismo. Entrambi i tesseramenti prevedono l'automatica copertura della polizza assicurativa R.C.T stipulata dalla Federciclismo a favore dei Tesserati, polizza che tuttavia non si aggiunge a quella stipulata dalla nostra Associazione con AXA.

CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA "AGONISTICA"

Il certificato è richiesto per il Tesseramento quale "agonista". Dura 12 mesi dalla data in cui è stato rilasciato e non può essere rinnovato prima che siano trascorsi almeno 11 mesi dalla data del rilascio. Dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva il tesserato è diffidato e non può partecipare a manifestazioni agonistiche fino alla consegna del nuovo certificato al responsabile dell'Associazione.

Per prenotare la **visita medica** è necessario un **modulo di richiesta** che deve essere rilasciato dall'Associazione. Richiedete il modulo via whats'app al Responsabile o con una mail a sfregasellaefriends@gmail.com

CERTIFICATO per ATTIVITA' SPORTIVA "non AGONISTICA"

L'attività ciclistica rientra nell'attività sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, pertanto **l'Associazione richiede a tutti i Soci la presentazione di un certificato come da Art. 4 D.M. 24/4/2013, rilasciato dal proprio medico o dal medico specialista in medicina dello sport su apposito modello predefinito (allegato D del D.M. citato)**. Il certificato viene richiesto anche a coloro che partecipano alle Granfondo come "cicloturisti" e non come "agonisti"

I certificati consegnati lo scorso anno come Cral BPB sono stati acquisiti dalla nostra Associazione e mantengono la loro validità fino alla scadenza naturale dei 12 mesi.

Dove fare il Certificato per attività "AGONISTICA":

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso: – AZIENDA OSPEDALIERA PAPA GIOVANNI XXIII° – BERGAMO – Medicina dello Sport – Via Borgo Palazzo, 130 – Ingresso 7B

Per prenotare: 035.2676560 da lunedì a venerdì dalle ore 9 alle ore 13 medicinasport.segreteria@asst-pg23.it

Altri Centri Medicina dello Sport autorizzati sono consultabili alla pagina:

<http://www.csibergamo.it/area-societa/tutela-sanitaria/centri-medici.html>

Dove fare il certificato per attività "non AGONISTICA":

Segnaliamo che presso il Poliambulatorio Santa Chiara, con sedi in Bergamo, Treviglio e Mapello, effettua la visita e rilascia il certificato al costo di € 25. Per info consultate il sito: www.santachiaraspm.it

Allegato modulo di richiesta di tesseramento. A presto in sella !!

SFREGASELLA & FRIENDS- Bergamo – A.S.D.
Il Consiglio Direttivo

RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I. 2024
(da inviare non oltre il 30/11/2023)

Spettabile
SFREGASELLA & FRIENDS – Bergamo - A.S.D.

Il sottoscritto Socio _____

Già tesserato con _____ nel 2023: chiede il rinnovo come agonista cicloturista
 nuovo tesserato come: agonista cicloturista

ed allega:

N. 1 foto tessera recente (**solo se nuovo tesserato**)

certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo o certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo non agonistico

seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del precitato certificato) o del certificato di buona salute rilasciato dal medico di base per cicloturismo.

ho eseguito il bonifico di **Euro 45** a favore dell'Associazione presso BANCO BPM – Paladina

IBAN IT71N 05034 53300 0000 0000 3644 (non serve inviare la fotocopia)

Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione

Prendo atto che **dal momento in cui scade l'idoneità fisico-sportiva mi è interdetta la possibilità di partecipare a manifestazioni agonistiche**. Mi impegno a presentare tempestivamente il certificato di idoneità fisico-sportiva sanitaria non appena rinnovato e in ogni caso a non partecipare a gare agonistiche fino all'ottenimento del rinnovo, dichiarando fin da ora di sollevare la Sezione da qualsiasi onere o responsabilità derivanti dal mio mancato rispetto di tale disposizione.

Data _____ Firma _____

N.B. Il certificato (copia originale per la Società) deve essere consegnato all'Associazione