

Bergamo, 19/01/2005

Oggetto: **CICLISMO**

- Programma attività anno 2005
- Apertura iscrizioni a: Ciudad De Los Ninos – Gran Fondo

## **PROGRAMMA DELLE ATTIVITA` ANNO 2005**

L'Assemblea della Sezione, svoltasi il 27/11/2004 ha eletto i seguenti nuovi Responsabili di Sezione per il triennio 2005/2007:

**Eugenio Gualandris** – Responsabile  
**Lavinio Invernizzi** - Vice Responsabile  
**Andrea Albani** – Segretario

Durante la stessa Assemblea sono stati definiti gli incarichi e la bozza di programma per la stagione 2005. La gestione delle varie attività e' quindi demandata ai nuovi Responsabili ed agli altri nominativi sotto riportati, ai quali potrete rivolgerVi per ogni esigenza, nei modi e tempi indicati.

**In proposito raccomandiamo vivamente di utilizzare il sito internet e la posta elettronica per i contatti con i responsabili evitando il più possibile telefonate durante l'orario d'ufficio.**

## **SITO INTERNET [www.sfregasella.it](http://www.sfregasella.it)**

Il sito della sezione **[www.sfregasella.it](http://www.sfregasella.it)** è stato completamente rinnovato ed è costantemente aggiornato ed arricchito di contenuti e utili servizi. Sul sito troverete in anteprima tutti i programmi delle manifestazioni ed è possibile iscriversi alla newsletter. E' richiesta la compilazione di questo modulo una sola volta. L'operazione è necessaria per raccogliere i dati aggiornati di ognuno. Alla ricezione del modulo il nominativo verrà inserito automaticamente nella lista di coloro che riceveranno, tramite e-mail, l'avviso di aggiornamento del sito.

A coloro che si iscrivono alla Newsletter viene inviato il "codice iscritto", da utilizzare per le iscrizioni alle iniziative proposte dalla sezione e per l'inoltro online dell'acquisto di abbigliamento.

## **INCARICHI**

**Coordinamento generale delle attività**  
- Eugenio Gualandris – [gualandris@sfregasella.it](mailto:gualandris@sfregasella.it)  
- Lavinio Invernizzi – [invernizzi@sfregasella.it](mailto:invernizzi@sfregasella.it)  
- Andrea Albani – [albani@sfregasella.it](mailto:albani@sfregasella.it)

**Organizzazione della Settimana**

- Lavinio Invernizzi  
- Andrea Albani  
- Maffioletti Giuseppe – [maffioletti@sfregasella.it](mailto:maffioletti@sfregasella.it)

**Rapporti con i Soci in quiescenza:**

- Lavinio Invernizzi  
- Adriano Falchetti – [falchetti@sfregasella.it](mailto:falchetti@sfregasella.it)

**Gran Fondo:**

- Lavinio Invernizzi  
- Gambirasio Lorenzo – [gambirasio@sfregasella.it](mailto:gambirasio@sfregasella.it)

**Tesseramento e rinnovo chip:**

- Barbirato Pierantonio - [barbirato@sfregasella.it](mailto:barbirato@sfregasella.it)  
- Michele Gamba - [gamba@sfregasella.it](mailto:gamba@sfregasella.it)

**Abbigliamento**

- Stefano Testa – [testa@sfregasella.it](mailto:testa@sfregasella.it)

**Per informazioni di carattere generale:** [info@sfregasella.it](mailto:info@sfregasella.it)

## **VERSAMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Tutti i versamenti per la partecipazione alle varie manifestazioni devono confluire sul conto corrente del **CRAL BPB - Sezione Ciclismo** presso la Sede di Bergamo.

**Coordinate bancarie: ABI 5428 - CAB 11101.3 - C/C 40463**

La Sezione tiene un "CONTO APERTO" nel quale confluiscono tutti gli addebiti/accrediti dei Soci per evitare di fare frequenti operazioni di piccoli importi. Chi non avesse ancora provveduto può effettuare un versamento iniziale dell'importo minimo di Euro 50. L'estratto del "CONTO APERTO" sarà sempre disponibile nell'AREA ISCRITTI del sito internet alla quale si accede previa digitazione di USERID e PASSWORD (che vengono rilasciate solo a coloro che attivano il CONTO APERTO).

**Per la stagione 2005 sarà in distribuzione la nuova divisa**, seguirà circolare dettagliata. Prenotazioni tramite il sito internet, attraverso il quale è possibile inoltrare ordini di acquisto, o modulo allegato alla circolare. In caso di ulteriori informazioni: [testa@sfregasella.it](mailto:testa@sfregasella.it)

## **GRAN FONDO**

**Domenica - 01 Maggio 05 - Gran Fondo Tre Valli Bresciane**

**Domenica - 08 Maggio 05 - Gran Fondo Tre Laghi**

**Domenica - 15 Maggio 05 - Gran Fondo Felice Gimondi  
(riservata ai tesserati – allegato modulo di iscrizione)**

Chi ha partecipato lo scorso anno riceverà a casa l'invito con il programma.  
Ulteriori informazioni nel sito [www.sfregasella.it](http://www.sfregasella.it)

- **04/09/05** Gran Fondo Casartelli

La partecipazione sarà condizionata dal numero delle adesioni.

Ricordiamo che per partecipare alle Gran Fondo è indispensabile la visita medica di idoneità ed il **tesseramento a uno degli Enti della Consulta (F.C.I., UDACE ecc.) in qualità di "agonista"** (vedasi successiva proposta) Il tesseramento quale "cicloturista" consente di norma di partecipare solo ai percorsi ridotti.

**Il contributo per la partecipazione alle GRAN FONDO verrà erogato esclusivamente ai Dipendenti e Pensionati di Bpu (ex BPB-CV), Bpb Spa, Bergamo Esattorie, Bpb Assicurazioni e Bpu Leasing tesserati con la ns. Sezione che partecipano indossando una divisa ufficiale.**

## **RINNOVO CHIP PER PARTECIPAZIONE ALLE GRAN FONDO**

Tutti i chip del 2004 sono stati rinnovati a cura della Sezione senza alcun addebito in conto aperto. Ognuno può verificare il proprio rinnovo consultando la cartella "Chip" del Bilancio 2004 disponibile nell'area riservata.

In caso di ulteriori informazioni: [barbirato@sfregasella.it](mailto:barbirato@sfregasella.it)

**8° Trofeo CIUDAD DE LOS NINOS (Cochabamba - Bolivia)**  
**Stezzano - Domenica 13 Marzo 2005**  
**Cronometro a coppie**  
**più**  
**Cronometro individuale riservata ai Soci del CRAL BANCA POPOLARE DI**  
**BERGAMO valida come 1ª prova del Campionato "Sociale" 2005**

La cronometro a coppie organizzata dal Gruppo Famiglie per le adozioni a distanza "STEZZANO PER LA CITTÀ DEL RAGAZZO DI COCHABAMBA - BOLIVIA" prevede il seguente programma:

**Percorso di Km. 6- STEZZANO - COMUN NUOVO - STEZZANO**

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G1 NATO NEL 1998 + ADULTO MAGGIORENNE  
GIOVANISSIMO G2 NATO NEL 1997 + ADULTO MAGGIORENNE  
GIOVANISSIMO G3 NATO NEL 1996 + ADULTO MAGGIORENNE

**Percorso di Km. 10- STEZZANO - COMUN NUOVO – ZANICA - STEZZANO**

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G4 NATO NEL 1995 + ADULTO MAGGIORENNE  
GIOVANISSIMO G5 NATO NEL 1994 + ADULTO MAGGIORENNE  
GIOVANISSIMO G6 NATO NEL 1993 + ADULTO MAGGIORENNE  
Esordienti 13 -14 anni + ADULTO MAGGIORENNE  
Allievi 15 -16 anni + ADULTO MAGGIORENNE  
COPPIE "LUI e LEI" MAGGIORENNI  
COPPIE LIBERE DI MAGGIORENNI

La quota di iscrizione è di Euro 20 a coppia (di cui Euro 10 per l'iscrizione e Euro 10 quale "contributo").

**Ovviamente, chi lo desidera può versare di più.**

**La Sezione aggiungerà un proprio contributo di Euro 10 per ogni coppia "Banca" iscritta. Partenza prima coppia ore 9,00 – CASCO OBBLIGATORIO**

Per i Soci del CRAL BANCA POPOLARE DI BERGAMO è prevista inoltre:

La cronometro **individuale riservata ai Soci del CRAL BANCA POPOLARE DI BERGAMO, valida come 1ª prova del "Campionato Sociale" 2005**, di cui trattasi più avanti nella presente circolare, prevede il seguente programma

**Percorso di Km. 10- STEZZANO - COMUN NUOVO – ZANICA - STEZZANO**

Classifica separata per Soci ( in base alle consuete fasce d'età) e per Aggregati (classifica unica).

**La quota di iscrizione è di Euro 10 a concorrente, ma ovviamente, chi lo desidera può versare di più. La Sezione aggiungerà un proprio contributo di Euro 5 per ogni concorrente iscritto. Partenza primo concorrente indicativamente alle ore 10,30/10,45 – E' OBBLIGATORIO INDOSSARE IL CASCO E LA DIVISA UFFICIALE BANCA**

Tutto il ricavato sarà devoluto al Gruppo Famiglie per le adozioni a distanza "STEZZANO PER LA CITTÀ DEL RAGAZZO DI COCHABAMBA - BOLIVIA"

## **Raccomandiamo:**

- di privilegiare la partecipazione alla prova individuale, ma chi lo desidera può effettuare entrambe le prove (in tal caso si applica la sola quota di iscrizione per le coppie di Euro 20)
- Ritrovo alle ore 8,30 presso la Piazza Libertà, di fronte al Municipio

**Pedalare è un piacere, pedalare aiutando chi ne ha bisogno è un piacere e un dovere.**

Il nostro Gruppo è da anni tra i più numerosi della manifestazione e contribuisce in modo significativo ad aiutare l'Associazione destinataria dei fondi raccolti. Poiché ci auguriamo di confermare il successo dello scorso anno, aspettiamo le Vs. iscrizioni che devono essere inoltrate, possibilmente **non oltre il 9 marzo 2005**, mediante il tagliando allegato o attraverso l'apposito form nel sito: [www.sfregasella.it](http://www.sfregasella.it), che per l'occasione ospiterà alcune pagine dedicate all'iniziativa

## **CAMPIONATO SOCIALE**

Quest'anno la determinazione dei Campioni Sociali, stilata in base alle consuete fasce d'età, avverrà su tre prove ad ognuna delle quali saranno assegnati dei punteggi in base ai piazzamenti:

- la Cronometro individuale del 13 marzo inserita nella manifestazione della Ciudad De Los Ninos
- una prova da definire in una delle tappe della Settimana, in programma a maggio come specificato
- la consueta prova in occasione della Festa Sociale che si svolgerà indicativamente entro settembre (luogo e la data esatta da stabilire – formula della pedalata di gruppo con erta finale e classifica riservata a coloro che nell'anno avranno partecipato ad almeno una delle precedenti prove).

Per la determinazione della classifica finale verranno sommati solo i due migliori punteggi. Ne consegue che per partecipare alla classifica finale sarà indispensabile partecipare ad almeno due delle tre prove in programma.

**IN TUTTE LE PROVE E' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA DIVISA UFFICIALE DELLA SEZIONE PENA L'ESCLUSIONE DALLA CLASSIFICA FINALE.**

**SCHEDA ADESIONE ALLA PEDALATA BENEFICA: "CIUDAD DE LOS NINOS"**  
Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o Riccardo Previtali – Direzione Acquisti Tel. 035/392194  
**(una scheda per ogni coppia partecipante – inviare entro il 09/03/2005)**

### Partecipazione alla prova a COPPIE

I sottoscritti:

**1° concorrente** \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

[ ] in servizio presso \_\_\_\_\_ tel. ufficio \_\_\_\_\_

[ ] Familiare/Amico di \_\_\_\_\_

**2° concorrente** \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

[ ] in servizio presso \_\_\_\_\_ tel. ufficio \_\_\_\_\_

[ ] Familiare/Amico di \_\_\_\_\_

con la presente comunicano l'adesione alla Pedalata a scopo Benefico "CIUDAD DE LOS NINOS" che si terrà a Stezzano Domenica 13 marzo 2005. Percorso prescelto: [ ] 6 Km [ ] 10 Km

[ ] Abbiamo effettuato il bonifico di Euro \_\_\_\_\_ effettuato sul C/C 40463 ABI 5428 CAB 11101 BANCA POPOLARE DI BERGAMO Sede di Bergamo.

[ ] Trattenero l'importo di Euro \_\_\_\_\_ dal conto aperto in testa a \_\_\_\_\_

I sottoscritti danno il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale con la presente richiedono la propria iscrizione.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

### Partecipazione alla prova a INDIVIDUALE

Io sottoscritto: \_\_\_\_\_ nato il \_\_\_\_\_

[ ] in servizio presso \_\_\_\_\_ tel. ufficio \_\_\_\_\_

[ ] Familiare/Amico di \_\_\_\_\_

con la presente comunica l'adesione alla Cronometro Individuale valida come **1ª prova della Campionato "Sociale" 2005** che si terrà a Stezzano Domenica 13 marzo 2005.

[ ] Ho effettuato il bonifico di Euro \_\_\_\_\_ effettuato sul C/C 40463 ABI 5428 CAB 11101 BANCA POPOLARE DI BERGAMO Sede di Bergamo.

[ ] Trattenero l'importo di Euro \_\_\_\_\_ dal conto aperto in testa a \_\_\_\_\_

Il sottoscritto dà il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale con la presente richiede la propria iscrizione.

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## **COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI**

**Sabato 14 Maggio 2005**

**Ascesa al Colle Gallo - Chiesetta "MADONNA DELLE NEVI", dedicata al Ciclista, per la  
Commemorazione di tutti i Colleghi Ciclisti defunti.**

Ritrovo dei ciclisti alle ore 8,30 Filiale di BG - Clementina

**Santa Messa alle ore 10,30**

In caso di pioggia si sale in automobile. SEGUIRA` CIRCOLARE DI CONFERMA

## **WEEK-END PRIMAVERILE RICCIONE: 14 – 17 Aprile**

Programma da definire, seguirà circolare.

## **WEEK-END IL DELTA DEL PO': 16 – 19 Giugno**

Programma da definire, seguirà circolare.

## **SETTIMANA – Marche-Gran Sasso-Monti Sibillini 21 – 28 Maggio 2005**

Settimana "itinerante" con scalata del Gran Sasso.

## **USCITE DEL SABATO**

C'è la ferma intenzione di riprendere, in forma riveduta e corretta (sportiva e cicloturista/culturale), l'iniziativa delle uscite del Sabato. Rimandiamo a successiva comunicazione specifici itinerari e programmi.

## **TESSERAMENTO e Campionati Interbancari**

Viene rinnovata l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo.

Alleghiamo la scheda di richiesta tesseramento F.C.I., da inoltrare preferibilmente non oltre il 28/2/2005.

**Per la visita medica è indispensabile richiedere preventivamente a Pierantonio Barbirato / DIREZIONE ACQUISTI il modulo di richiesta da presentare all'ASL. La richiesta del modulo è inoltrabile anche attraverso il sito.**

E' prevista la possibilità di partecipare ai Campionati Italiani di Categoria, sia con bici da Corsa che con la Mountain Bike. La Sezione contribuirà al costo di iscrizione ed eventualmente al parziale rimborso delle spese di trasporto.

## **CONVENZIONI**

E' stata rinnovata la Convenzione con il Cycling Center di Almenno San Bartolomeo, specializzato per la preparazione atletica del ciclista. Per ulteriori informazioni e per i prezzi praticati consultare il sito nella sezione "Servizi ---> Convenzioni"

Augurandoci che il programma sia di Vs. gradimento, a presto in sella !!

CRAL BPB Sezione Ciclismo  
I Responsabili della Sezione

## TESSERAMENTO F.C.I.

Il tesseramento, richiedibile anche dagli aggregati, è necessario per poter partecipare alle Gran Fondo e, limitatamente ai colleghi in servizio o in quiescenza, alle prove di Campionato Italiano e regionale Bancari.

Il tesserino:

- scade il 31 Dicembre dell'anno in cui è stato rilasciato;
- va rinnovato all'inizio dell'anno successivo;
- ha validità sino ad un anno esatto dal rilascio dell'ultima idoneità fisico-sportiva.

Dopo tale data è necessario richiedere la nuova idoneità per estendere nuovamente la validità del tesserino al 31 dicembre dell'anno in corso.

L'idoneità fisico-sportiva può essere rinnovata non prima di 11 mesi dal rilascio.

Invitiamo pertanto ad avanzare la richieste di tesseramento non oltre il 28/2/2005, anche se il certificato d'idoneità (la cui scadenza non coincide con quella del tesserino al 31/12) a tale data non sarà ancora scaduto.

**Il costo del tesseramento viene inizialmente posto a carico dei Colleghi. Al termine della stagione la Sezione si riserva di rimborsarne il costo a coloro che avranno partecipato alle manifestazioni proposte, così come si riserva di partecipare in parte anche alla spesa per la visita medica.**

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso:

- AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO - BERGAMO - Medicina dello Sport - Via Borgo Palazzo, 130 - Tel. 035/390671 (prenotazione telefonica da Lunedì a Venerdì, dalle 10,30 alle 13,30)

- Centro Medicina dello Sport – Don Orione - Via Don L. Orione, 6 24124 Bergamo Tel. e Fax 035-348342

## **RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I.**

**(Da inviare entro il 28/2/2005 con una foto formato tessera solo per i nuovi tesserati. La foto può essere inviata anche in formato digitale a [barbirato@sfragasella.it](mailto:barbirato@sfragasella.it) – Il certificato medico di idoneità può essere trasmesso in seguito)**

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o BARBIRATO – DIREZIONE ACQUISTI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ [ ] in servizio presso \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ [ ] Familiare/Amico di \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente in Via \_\_\_\_\_ n.ro \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

[ ] Già tesserato FCI con il gruppo BPB nel 2004, chiede il rinnovo come: [ ] agonista [ ] cicloturista

[ ] nuovo tesserato come: [ ] agonista [ ] cicloturista

ed allega:

[ ] N. 1 foto tessera recente (solo nuovo tesserato)

[ ] FOTOCOPIA verso e recto della carta d'identità non scaduta (solo nuovo tesserato)

[ ] certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo

[ ] seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del certificato di idoneità rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo)

[ ] ho eseguito il bonifico di Euro 33 a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia)

[ ] Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione

Distinti saluti

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## RICHIESTA ISCRIZIONE GRAN FONDO

(Da inviare entro il 25/2/2005, anche se non ancora in possesso del nuovo tesserino)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o **Lavinio Invernizzi – Cral Sez. Ciclismo Via Tiraboschi, 57  
24122 Bergamo**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ [ ] in servizio presso \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ [ ] Familiare/Amico di \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_ residente in Via \_\_\_\_\_ n.ro \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tesserino N. \_\_\_\_\_

rilasciato in data \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ (F.C.I.-Udace ecc.)

Codice Società N. \_\_\_\_\_ Chip N. \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ (Winning Time o altro)

[ ] Non sono in possesso del chip e lo richiedo

### RICHIEDO L'ISCRIZIONE ALLE GRAN FONDO

[ ] G.F. TRE VALLI BRESCIANE (€ 20) [ ] G.F. TRE LAGHI (€ 20) [ ] G.F. FELICE GIMONDI (€ 25)

[ ] allego fotocopia tesserino UDACE o FCI (anche anno precedente, non scaduto – vedere data scadenza visita medica)

[ ] Ho eseguito il bonifico di Euro (\*) \_\_\_\_\_ a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia)

[ ] Non ho eseguito il bonifico di Euro (\*) \_\_\_\_\_, prego trattenere dal mio "CONTO APERTO" con la Sezione

[ ] richiedo la maglia commemorativa della G.F. Felice Gimondi taglia \_\_\_\_\_ (M,L,XL,XXL)

### (\*) Costo di iscrizione:

**Euro 0 (zero) per colleghi in servizio o in quiescenza, purchè tesserati con la ns. Sezione e indossando la divisa ufficiale**

**Euro .....** per le iscrizioni scelte (per colleghi non tesserati con la Sezione o Aggregati)

**Euro 32 aggiuntive** per l'acquisto della maglia commemorativa (**G.F.Felice Gimondi**).

**Euro 10 aggiuntive** per chi non è in possesso del CHIP WINNING TIME e lo richiede

Distinti saluti      Data \_\_\_\_\_      Firma \_\_\_\_\_