

Bergamo, 02/02/2004

Oggetto: **CICLISMO**

- **Programma attività anno 2004**
- **Apertura iscrizioni a: Ciudad De Los Ninos - G. F. Felice Gimondi**

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA` ANNO 2004

Durante l'ultima Assemblea della Sezione sono stati definiti gli incarichi e la bozza di programma per la stagione 2004. Per ogni attività è stato individuato un incaricato, al quale potrete rivolgerVi per ogni esigenza, nei modi e tempi indicati.

In proposito raccomandiamo vivamente di utilizzare il sito internet e la posta elettronica per i contatti con i responsabili evitando il più possibile telefonate durante l'orario d'ufficio.

NUOVO SITO INTERNET www.sfregasella.it

Il sito della sezione **www.sfregasella.it** è stato completamente rinnovato ed è costantemente aggiornato ed arricchito di contenuti e utili servizi. Sul sito troverete in anteprima tutti i programmi delle manifestazioni ed è possibile iscriversi alla newsletter. E' richiesta la compilazione di questo modulo una sola volta. L'operazione è necessaria per raccogliere i dati aggiornati di ognuno. Alla ricezione del modulo il nominativo verrà inserito automaticamente nella lista di coloro che riceveranno, tramite e-mail, l'avviso di aggiornamento del sito.

A coloro che si iscrivono alla Newsletter viene inviato il "codice iscritto", da utilizzare per le iscrizioni alle iniziative proposte dalla sezione e per l'inoltro online dell'acquisto di abbigliamento.

INCARICHI

Coordinamento generale delle attività

- Riccardo Previtali – previtali@sfregasella.it
- Eugenio Gualandris – gualandris@sfregasella.it
- Stefano Testa – testa@sfregasella.it

Organizzazione della Settimana

- Stefano Testa
- Antonello Stefanoni

Rapporti con i Soci in quiescenza:

- Lavinio Invernizzi – invernizzi@sfregasella.it
- Adriano Falchetti

Gran Fondo:

- Lavinio Invernizzi - invernizzi@sfregasella.it
- Eugenio Gualandris - gualandris@sfregasella.it

Tesseramento e rinnovo chip:

- Michele Gamba - gamba@sfregasella.it
- Pierantonio Barbirato - barbirato@sfregasella.it

Abbigliamento

- Stefano Testa

Per informazioni di carattere generale: info@sfregasella.it

VERSAMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tutti i versamenti per la partecipazione alle varie manifestazioni devono confluire sul conto corrente del **CRAL BPB** - **Sezione Ciclismo** presso la Sede di Bergamo.

Coordinate bancarie: ABI 5428 - CAB 11101.3 - C/C 40463

La Sezione tiene un "CONTO APERTO" nel quale confluiscono tutti gli addebiti/accrediti dei Soci per evitare di fare frequenti operazioni di piccoli importi. Chi non avesse ancora provveduto può effettuare un versamento iniziale dell'importo minimo di Euro 50. L'estratto del "CONTO APERTO" sarà sempre disponibile nell'AREA ISCRITTI del sito internet alla quale si accede previa digitazione di USERID e PASSWORD (che vengono rilasciate solo a coloro che attivano il CONTO APERTO).

ABBIGLIAMENTO

La disponibilità dei capi di abbigliamento è consultabile tramite il sito internet, attraverso il quale è possibile inoltrare ordini di acquisto. In caso di ulteriori informazioni: testa@sfregasella.it

GRAN FONDO

**Domenica 9 Maggio 2004 – GRAN FONDO FELICE GIMONDI
(riservata ai tesserati – allegato modulo di iscrizione)**

Chi ha partecipato lo scorso anno riceverà a casa l'invito con il programma.
Ulteriori informazioni nel sito www.sfregasella.it

Le seguenti Gran Fondo formeranno oggetto di successive circolari di conferma:

12/04 - G.F. Dolci Terre di Novi - Novi Ligure
18/04 - G.F. Ultrapadum - Voghera (PV)
25/04 - G.F. dei Tre Laghi - Salò
01/05 - M.F. Tre Valli Bresciane - Brescia
06/06 - G.F. Barilla - Parma
27/06 - G.F. Rancilio - Parabiago
05/09 - G.F. Casartelli – Como

La partecipazione sarà condizionata dal numero delle adesioni.

Ricordiamo che per partecipare alle Gran Fondo è indispensabile la visita medica di idoneità ed il **tesseramento a uno degli Enti della Consulta (F.C.I., UDACE ecc.) in qualità di "agonista"** (vedasi successiva proposta) Il tesseramento quale "cicloturista" consente di norma di partecipare solo ai percorsi ridotti.

Il contributo per la partecipazione alle GRAN FONDO verrà erogato esclusivamente ai Dipendenti e Pensionati di Bpu (ex BPB-CV), Bpb Spa, Bergamo Esattorie, Bpb Assicurazioni e Bpu Leasing tesserati con la ns. Sezione che partecipano indossando una divisa ufficiale.

RINNOVO CHIP PER PARTECIPAZIONE ALLE GRAN FONDO

Tutti i chip del 2003 sono stati rinnovati a cura della Sezione senza alcun addebito in conto aperto. Ognuno può verificare il proprio rinnovo consultando la cartella "Chip" del Bilancio 2003 disponibile nell'area riservata. In caso di ulteriori informazioni: barbirato@sfregasella.it

**UNA GIORNATA DI SPORT IN AIUTO DEI BAMBINI BOLIVIANI
7° TROFEO CIUDAD DE LOS NINOS (Cochabamba - Bolivia)
CRONOMETRO A COPPIE - STEZZANO - 14 MARZO 2004**

Percorso di Km. 6 - STEZZANO - COMUN NUOVO - STEZZANO

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G1 NATO NEL 1997 + ADULTO MAGGIORENNE
GIOVANISSIMO G2 NATO NEL 1996 + ADULTO MAGGIORENNE
GIOVANISSIMO G3 NATO NEL 1995 + ADULTO MAGGIORENNE

Percorso di Km. 10 - STEZZANO - COMUN NUOVO - ZANICA - STEZZANO

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G4 NATO NEL 1994 + ADULTO MAGGIORENNE
GIOVANISSIMO G5 NATO NEL 1993 + ADULTO MAGGIORENNE
GIOVANISSIMO G6 NATO NEL 1992 + ADULTO MAGGIORENNE
Esordienti 13 -14 anni + ADULTO MAGGIORENNE
Allievi 15 -16 anni + ADULTO MAGGIORENNE
COPPIE "LUI e LEI" MAGGIORENNI
COPPIE LIBERE DI MAGGIORENNI
COPPIE TANDEM "NON VEDENTI"

La quota di iscrizione è di Euro 20 a coppia (di cui Euro 10 per l'iscrizione e Euro 10 quale "contributo").

Ovviamente, chi lo desidera può versare di più.

La Sezione aggiungerà un proprio contributo di Euro 10 per ogni coppia "Banca" iscritta.

Tutto il ricavato sarà devoluto al Gruppo Famiglie per le adozioni a distanza "STEZZANO PER LA CITTÀ DEL RAGAZZO DI COCHABAMBA - BOLIVIA"

E' obbligatorio l'uso CASCO.

Il concorrente che giunge solo al traguardo viene fermato in attesa del compagno di gara. Raccomandiamo l'utilizzo della divisa ufficiale della Sezione.

Ritrovo alle ore 8,00 presso la Piazza Libertà, di fronte al Municipio - Partenza prima coppia ore 9,00.

Pedalare è un piacere, pedalare aiutando chi ne ha bisogno è un piacere e un dovere.

Il nostro Gruppo è risultato tra i più numerosi della manifestazione 2003 ed ha così contribuito in modo significativo ad aiutare l'Associazione destinataria dei fondi raccolti. Poiché ci auguriamo di confermare il successo dello scorso anno, aspettiamo le Vs. iscrizioni che devono essere inoltrate **non oltre il 5 marzo 2004**, mediante il tagliando allegato o, preferibilmente, attraverso l'apposito form nel sito: www.sfregasella.it

COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI

Sabato 15 Maggio 2004

**Ascesa al Colle Gallo - Chiesetta "MADONNA DELLE NEVI", dedicata al Ciclista, per la
Commemorazione di tutti i Colleghi Ciclisti defunti.**

Ritrovo dei ciclisti alle ore 8,30 Filiale di BG - Clementina

Santa Messa alle ore 10,30

In caso di pioggia si sale in automobile. SEGUIRA` CIRCOLARE DI CONFERMA

WEEK-END PRIMAVERILE: 22 – 25 Aprile (data da confermare)

Programma e meta (quasi sicuramente ?marittima?) ancora da decidere, seguirà circolare.

WEEK-END IN GERMANIA – FORESTA NERA: 24 – 27 Giugno

Programma da definire, seguirà circolare.

WEEK END ALPINO: 17-18 Luglio (data da confermare)

Due giorni da scalatori veri. Meta ancora da definire (probabilmente Bormio) seguirà circolare.

SETTIMANA – Lazio/Abruzzo 11 – 18 Settembre 2004

Settimana ?itinerante? con scalata del Terminillo e del Gran Sasso.
Programma ancora da definire.

MONTE BONDONE: data da destinarsi

Un sabato di Giugno nei dintorni di Trento con scalata al Monte Bondone.

FESTA SOCIALE

Si svolgerà presumibilmente all'inizio di Ottobre, il luogo e la data esatta sono da stabilire. Potranno partecipare tutti, ma la classifica verrà riservata a coloro che nell'anno avranno partecipato ad almeno una manifestazione organizzata dalla sezione, campionati di categoria compresi.

TESSERAMENTO e Campionati Interbancari

Viene rinnovata l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo.

Alleghiamo la scheda di richiesta tesseramento F.C.I., da inoltrare preferibilmente non oltre il 28/2/2004.

Per la visita medica è indispensabile richiedere preventivamente a Pierantonio Barbirato / Uff. Pianificazione e Controllo di Gestione il modulo di richiesta da presentare all'ASL. La richiesta del modulo è inoltrabile anche attraverso il sito.

E' prevista la possibilità di partecipare ai Campionati Italiani di Categoria, sia con bici da Corsa che con la Mountain Bike. La Sezione contribuirà al costo di iscrizione ed eventualmente al parziale rimborso delle spese di trasporto.

CONVENZIONI

E' stata stipulata una convenzione con la Palestra Imperial Sporting Club di Seriate, riservata ai dipendenti e pensionati di Bpu, Bpb, Bergamo Esattorie, Bpb Assicurazioni e Bpu Leasing.

La convenzione prevede la tessera d'iscrizione gratuita e lo sconto del 15% su ogni tipologia di abbonamento, le quali comprendono anche la possibilità di effettuare, su prenotazione, sedute illimitate di Race/Spinning.

E' stata rinnovata la Convenzione con il Cycling Center di Almenno San Bartolomeo, specializzato per la preparazione atletica del ciclista.

Per ulteriori informazioni e per i prezzi praticati consultare il sito nella sezione "Servizi ---> Convenzioni"

Augurandoci che il programma sia di Vs. gradimento, a presto in sella !!

CRAL BPB Sezione Ciclismo
I Responsabili di Sezione

TESSERAMENTO F.C.I.

Il tesseramento, richiedibile anche dagli aggregati, è necessario per poter partecipare alle Gran Fondo e, limitatamente ai colleghi in servizio o in quiescenza, alle prove di Campionato Italiano e regionale Bancari.

Il tesserino:

- scade il 31 Dicembre dell'anno in cui è stato rilasciato;
- va rinnovato all'inizio dell'anno successivo;
- ha validità sino ad un anno esatto dal rilascio dell'ultima idoneità fisico-sportiva.

Dopo tale data è necessario richiedere la nuova idoneità per estendere nuovamente la validità del tesserino al 31 dicembre dell'anno in corso.

L'idoneità fisico-sportiva può essere rinnovata non prima di 11 mesi dal rilascio.

Invitiamo pertanto ad avanzare la richieste di tesseramento non oltre il 28/2/2004, anche se il certificato d'idoneità (la cui scadenza non coincide con quella del tesserino al 31/12) a tale data non sarà ancora scaduto.

Il costo del tesseramento viene inizialmente posto a carico dei Colleghi. Al termine della stagione la Sezione si riserva di rimborsarne il costo a coloro che avranno partecipato alle manifestazioni proposte, così come si riserva di partecipare in parte anche alla spesa per la visita medica.

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso:

- AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO - BERGAMO - Medicina dello Sport - Via Borgo Palazzo, 130 - Tel. 035/390671 (prenotazione telefonica da Lunedì a Venerdì, dalle 10,30 alle 13,30)

RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I.

(Da inviare entro il 28/2/2004 con una foto formato tessera. La foto può essere inviata anche in formato digitale a barbirato@sfregasella.it – Il certificato medico di idoneità può essere trasmesso in seguito)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o BARBIRATO – Pianificazione e Controllo di Gestione

Il sottoscritto _____ [] in servizio presso _____

tel. _____ [] Familiare/Amico di _____ nato a _____

il _____ residente in Via _____ n.ro _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

[] Già tesserato FCI con il gruppo BPB nel 2003, chiede il rinnovo come: [] agonista [] cicloturista

[] nuovo tesserato come: [] agonista [] cicloturista

ed allega:

[] N. 1 foto tessera recente (solo nuovo tesserato)

[] FOTOCOPIA verso e recto della carta d'identità non scaduta (solo nuovo tesserato)

[] certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo

[] seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della ?copia per la società? del certificato di idoneità rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo)

[] ho eseguito il bonifico di Euro 33 a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia)

[] Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione

Distinti saluti

Data _____

Firma _____

RICHIESTA ISCRIZIONE GRAN FONDO FELICE GIMONDI
(Da inviare entro il 25/2/2004, anche se non ancora in possesso del nuovo tesserino)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o **Eugenio Gualandris – 020 Bergamo Sede**

Il sottoscritto _____ [] in servizio presso _____

tel. _____ [] Familiare/Amico di _____ nato a _____

il _____ residente in Via _____ n.ro _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____ Tesserino N. _____

rilasciato in data _____ da _____ (F.C.I.-Udace ecc.)

Codice Società N. _____ Chip N. _____ rilasciato da _____ (Winning Time o altro)

[] Non sono in possesso del chip e lo richiedo

RICHIEDO L'ISCRIZIONE ALLA GRAN FONDO FELICE GIMONDI DEL 9/5/2004

[] allego fotocopia tesserino UDACE o FCI (anche anno precedente, non scaduto – vedere data scadenza visita medica)

[] Ho eseguito il bonifico di Euro (*) _____ a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia)

[] Non ho eseguito il bonifico di Euro (*) _____, prego trattenere dal mio "CONTO APERTO" con la Sezione

[] richiedo la maglia in lana commemorativa del Giro di Lombardia taglia _____ (M,L,XL,XXL)

(*) Costo di iscrizione:

Euro 0 (zero) per colleghi in servizio o in quiescenza, purchè tesserati con la ns. Sezione e indossando la divisa ufficiale

Euro 24 per la sola iscrizione (per colleghi non tesserati con la Sezione o Aggregati)

Euro 41 aggiuntive per l'acquisto della maglia commemorativa

Euro 10 aggiuntive per chi non è in possesso del CHIP WINNING TIME e lo richiede

Distinti saluti Data _____ Firma _____

SCHEDA ADESIONE ALLA PEDALATA BENEFICA: "CIUDAD DE LOS NINOS"
(una scheda per ogni coppia partecipante – inviare entro il 05/03/2004)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o Riccardo Previtali – Direzione Acquisti Tel. 035/392194

I sottoscritti:

1° concorrente _____ nato il _____

in servizio presso _____ tel. ufficio _____

Familiare/Amico di _____

2° concorrente _____ nato il _____

in servizio presso _____ tel. ufficio _____

Familiare/Amico di _____

con la presente comunicano l'adesione alla Pedalata a scopo Benefico "CIUDAD DE LOS NINOS" che si terrà a Stezzano Domenica 14 marzo 2004.

Percorso prescelto: 6 Km 10 Km

Abbiamo effettuato il bonifico di Euro _____ effettuato sul C/C 40463 ABI 5428 CAB 11101 BANCA POPOLARE DI BERGAMO Sede di Bergamo.

Trattenere l'importo di Euro _____ dal conto aperto in testa a _____

I sottoscritti danno il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale con la presente richiedono la propria iscrizione.

Data _____

Firma _____