

Oggetto: **CICLISMO Programma attività anno 2010**
Apertura iscrizioni a: Ciudad De Los Ninos – Gran Fondo – Settimana ciclistica

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA' ANNO 2010

Durante l' Assemblea del 27 Novembre 2009 sono stati definiti gli incarichi e la bozza di programma per la stagione 2010.

La gestione delle varie attività e' quindi demandata ai Responsabili ed agli altri nominativi sotto riportati, ai quali potrete rivolgervi per ogni esigenza, nei modi e tempi indicati.

In proposito raccomandiamo vivamente di utilizzare il sito internet e la posta elettronica per i contatti con i responsabili evitando il più possibile telefonate durante l'orario d'ufficio.

SITO INTERNET www.sfregasella.it

Il sito della sezione **www.sfregasella.it** è costantemente aggiornato ed arricchito di contenuti e utili servizi. Sul sito troverete in anteprima tutti i programmi delle manifestazioni ed è possibile iscriversi alla newsletter. E' richiesta la compilazione di questo modulo una sola volta. L'operazione è necessaria per raccogliere i dati aggiornati di ognuno. Alla ricezione del modulo il nominativo verrà inserito automaticamente nella lista di coloro che riceveranno, tramite e-mail, l'avviso di aggiornamento del sito. A coloro che si iscrivono alla Newsletter viene inviato il "codice iscritto", da utilizzare per le iscrizioni alle iniziative proposte dalla sezione e per l'inoltro online dell'acquisto di abbigliamento.

INCARICHI

Coordinamento generale delle attività

- Eugenio Gualandris – gualandris@sfregasella.it
- Lavinio Invernizzi – invernizzi@sfregasella.it
- Andrea Albani – albanis@sfregasella.it

Organizzazione della Settimana

- Lavinio Invernizzi
- Andrea Albani
- Giuseppe Maffioletti – maffioletti@sfregasella.it

Rapporti con i Soci in quiescenza:

- Lavinio Invernizzi
- Adriano Falchetti – falchetti@sfregasella.it

Gran Fondo:

- Lorenzo Gambirasio – gambirasio@sfregasella.it
- Andrea Albani

Tesseramento e rinnovo chip:

- Lavinio Invernizzi - invernizzi@sfregasella.it
- Michele Gamba - gamba@sfregasella.it

Abbigliamento

- Stefano Testa – testa@sfregasella.it

Per informazioni di carattere generale: info@sfregasella.it

VERSAMENTO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tutti i versamenti per la partecipazione alle varie manifestazioni devono confluire sul conto corrente del **CRAL BPB - Sezione Ciclismo** presso la Sede di Bergamo.

Coordinate bancarie: ABI 5428 - CAB 11101 C/C 40463 IBAN IT58T0542811101000000040463

La Sezione tiene un "CONTO APERTO" nel quale confluiscono tutti gli addebiti/accrediti dei Soci per evitare di fare frequenti operazioni di piccoli importi. Chi non avesse ancora provveduto può effettuare un versamento iniziale dell'importo minimo di Euro 50. L'estratto del "CONTO APERTO" sarà sempre disponibile nell'AREA ISCRITTI del sito internet alla quale si accede previa digitazione di USERID e PASSWORD (che vengono rilasciate solo a coloro che attivano il CONTO APERTO).

ABBIGLIAMENTO

La disponibilità dei capi di abbigliamento è consultabile tramite il sito internet, attraverso il quale è possibile inoltrare ordini di acquisto. In caso di ulteriori informazioni: testa@sfregasella.it.

GRAN FONDO

Domenica – 28 Marzo 10 G.F. BARDOLINO

Domenica – 11 Aprile 10 G.F. Giro dei tre Laghi (Salò) <http://www.3laghi.org/>

Domenica – 18 Aprile 10 G.F. Lazise

Domenica – 25 Aprile 10 Gran Fondo Felice Gimondi <http://www.felicegimondi.it/>

**Domenica – 06 Giugno 10 G.F. Damiano Cunego
(riservata ai tesserati – allegato modulo di iscrizione)**

Ulteriori informazioni nel sito www.sfregasella.it

La partecipazione sarà condizionata dal numero delle adesioni.

Ricordiamo che per partecipare alle Gran Fondo è indispensabile la visita medica di idoneità ed il **tesseramento a uno degli Enti della Consulta (F.C.I., UDACE ecc.) in qualità di "agonista"** (vedasi successiva proposta) Il tesseramento quale "cicloturista" consente di norma di partecipare solo ai percorsi ridotti.

Il contributo per la partecipazione alle GRAN FONDO verrà erogato esclusivamente ai Dipendenti e Pensionati di UBI (ex BPB-CV), Bpb Spa, Bpb Assicurazioni e tesserati con la ns. Sezione che partecipano indossando una divisa ufficiale.

RINNOVO CHIP PER PARTECIPAZIONE ALLE GRAN FONDO

Tutti i chip si rinnovano automaticamente a cura delle Società emittenti. Chi ne è sprovvisto lo può acquistare in occasione della prima iscrizione a una Gran Fondo.

COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI

Sabato 15 Maggio 2010

Ascesa al Colle Gallo - Chiesetta "MADONNA DELLE NEVI", dedicata al Ciclista, per la Commemorazione di tutti i Colleghi Ciclisti defunti.

Ritrovo dei ciclisti alle ore 8,30 Filiale di BG – Clementina

Santa Messa alle ore 10,30

In caso di pioggia si sale in automobile. SEGUIRA` CIRCOLARE DI CONFERMA

WEEK – END PRIMAVERILE – RICCIONE
30 Aprile – 03 Maggio 2010

SETTIMANA – Mare e Monti
22 maggio – 29 Maggio 2010

Settimana "itinerante"

CAMPIONATI ITALIANI BANCARI SU STRADA

Informazioni non ancora disponibili

USCITE DEL SABATO

L'intenzione è di programmare anche qualche weekend con percorsi particolarmente attrattivi nel mese di Giugno. Rimandiamo a successiva comunicazione specifici itinerari e programmi.

13° Trofeo CIUDAD DE LOS NINOS (Cochabamba - Bolivia)
Stezzano - Domenica 21 Marzo 2010

Cronometro a coppie.

La cronometro a coppie organizzata dal Gruppo Famiglie per le Adozioni a Distanza "STEZZANO PER LA CITTÀ DEL RAGAZZO DI COCHABAMBA - BOLIVIA" prevede il seguente programma:

Percorso di Km. 6- STEZZANO - COMUN NUOVO - STEZZANO

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G1 NATO NEL 2003 + ADULTO MAGGIORENNE

GIOVANISSIMO G2 NATO NEL 2002 + ADULTO MAGGIORENNE

GIOVANISSIMO G3 NATO NEL 2001+ ADULTO MAGGIORENNE

Percorso di Km. 10- STEZZANO - COMUN NUOVO – ZANICA - STEZZANO

Possono iscriversi: GIOVANISSIMO G4 NATO NEL 2000 + ADULTO MAGGIORENNE

GIOVANISSIMO G5 NATO NEL 1999 + ADULTO MAGGIORENNE

GIOVANISSIMO G6 NATO NEL 1998+ ADULTO MAGGIORENNE

Esordienti 13 -14 anni nati nel '96-'97 + ADULTO MAGGIORENNE

Allievi 15 -16 anni nati nel '94-'95 + ADULTO MAGGIORENNE

COPPIE "LUI e LEI" MAGGIORENNI

COPPIE LIBERE DI MAGGIORENNI

La quota di iscrizione è di Euro 25 a coppia (di cui Euro 15 per l'iscrizione e Euro 10 quale "contributo"). **Ovviamente, chi lo desidera può versare di più.**

La Sezione aggiungerà un proprio contributo di Euro 10 per ogni coppia "Banca" iscritta.

Partenza prima coppia ore 9,00

CASCO OBBLIGATORIO.

Tutto il ricavato sarà devoluto al Gruppo Famiglie per le adozioni a distanza "STEZZANO PER LA CITTÀ DEL RAGAZZO DI COCHABAMBA - BOLIVIA"

Raccomandiamo:

- Ritrovo alle ore 8,30 presso la Piazza Libertà, di fronte al Municipio

Pedalarè è un piacere, pedalare aiutando chi ne ha bisogno è un piacere e un dovere.

Il nostro Gruppo è da anni tra i più numerosi della manifestazione e contribuisce in modo significativo ad aiutare l'Associazione destinataria dei fondi raccolti. Poiché ci auguriamo di confermare il successo dello scorso anno, aspettiamo le Vs. iscrizioni che devono essere inoltrate, possibilmente **non oltre il 12 Marzo 2010**, mediante il tagliando allegato o attraverso l'apposito form nel sito: www.sfregasella.it, che per l'occasione ospiterà alcune pagine dedicate all'iniziativa

SCHEDA ADESIONE ALLA PEDALATA BENEFICA: "CIUDAD DE LOS NINOS"

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o Riccardo Previtali – Direzione Acquisti
(una scheda per ogni coppia partecipante – inviare entro il 12/03/2010)

Partecipazione alla prova a COPPIE

I sottoscritti:

1° concorrente _____ nato il _____

in servizio presso _____ tel. ufficio _____

Familiare/Amico di _____

2° concorrente _____ nato il _____

in servizio presso _____ tel. ufficio _____

Familiare/Amico di _____

con la presente comunicano l'adesione alla Pedalata a scopo Benefico "CIUDAD DE LOS NINOS" che si terrà a Stezzano Domenica 21 marzo 2010. Percorso prescelto: 6 Km 10 Km

Abbiamo effettuato il bonifico di Euro _____ effettuato sul C/C 40463 ABI 5428 CAB 11101 BANCA POPOLARE DI BERGAMO Sede di Bergamo. **IBAN IT58T0542811101000000040463**

Trattenere l'importo di Euro _____ dal conto aperto in testa a _____

I sottoscritti danno il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale con la presente richiedono la propria iscrizione.

Data _____ Firma _____

Data _____ Firma _____

CAMPIONATO SOCIALE

Gara in unica prova località e data da stabilire.

Festa Sociale pedalata non competitiva che si svolgerà indicativamente entro settembre (luogo e la data esatta da stabilire con premiazione Campionato Sociale).

TESSERAMENTO e Campionati Interbancari

Viene rinnovata l'affiliazione alla Federazione Ciclistica Italiana – Comitato di Bergamo.

Allegiamo la scheda di richiesta tesseramento F.C.I., da inoltrare preferibilmente non oltre il 8/2/2010.

Per la visita medica è indispensabile richiedere preventivamente il modulo di richiesta da presentare all'ASL, a Lavinio Invernizzi c/o Cral. La richiesta del modulo è inoltrabile anche attraverso il sito.

E' prevista la possibilità di partecipare ai Campionati Italiani di Categoria, sia con bici da Corsa che con la Mountain Bike. La Sezione contribuirà al costo di iscrizione ed eventualmente al parziale rimborso delle spese di trasporto.

CONVENZIONI

E' stata rinnovata la Convenzione con il Cycling Center di Almenno San Bartolomeo, specializzato per la preparazione atletica del ciclista. Per ulteriori informazioni e per i prezzi praticati consultare il sito nella sezione "Servizi ---> Convenzioni"

Augurandoci che il programma sia di Vs. gradimento, a presto in sella !!

CRAL BPB Sezione Ciclismo
I Responsabili della Sezione

TESSERAMENTO F.C.I

Il tesseramento, richiedibile anche dagli aggregati, è necessario per poter partecipare alle Gran Fondo e, limitatamente ai colleghi in servizio o in quiescenza, alle prove di Campionato Italiano e regionale Bancari.

Il tesserino:

-scade il 31 Dicembre dell'anno in cui è stato rilasciato;

-va rinnovato all'inizio dell'anno successivo;

-ha validità sino ad un anno esatto dal rilascio dell'ultima idoneità fisico-sportiva.

Dopo tale data è necessario richiedere la nuova idoneità per estendere nuovamente la validità del tesserino al 31 dicembre dell'anno in corso.

L'idoneità fisico-sportiva può essere rinnovata non prima di 11 mesi dal rilascio.

Invitiamo pertanto ad avanzare la richieste di tesseramento non oltre il 08/2/2010, anche se il certificato d'idoneità (la cui scadenza non coincide con quella del tesserino al 31/12) a tale data non sarà ancora scaduto.

Il costo del tesseramento viene inizialmente posto a carico dei Colleghi € 42. Al termine della stagione la Sezione si riserva di rimborsarne il costo a coloro che avranno partecipato alle manifestazioni proposte, così come si riserva di partecipare in parte anche alla spesa per la visita medica.

Per i residenti in Bergamo e provincia la visita può essere effettuata presso:

- AZIENDA OSPEDALIERA OSPEDALI RIUNITI DI BERGAMO - BERGAMO - Medicina dello Sport - Via Borgo Palazzo, 130 - Tel. 035/390671 (prenotazione telefonica da Lunedì a Venerdì, dalle 10,30 alle 13,30)

- Centro Medicina dello Sport – Don Orione - Via Don L. Orione, 6 24124 Bergamo Tel. e Fax 035-348342

RICHIESTA TESSERAMENTO F.C.I.

(Da inviare entro il 22/01/2010 con una foto formato tessera solo per i nuovi tesserati. La foto può essere inviata a Lavinio Invernizzi c/o Cral BPB – Il certificato medico di idoneità può essere trasmesso in seguito)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo Lavinio Invernizzi c/o Cral BPB

Il sottoscritto _____ [] in servizio presso _____

tel. _____ [] Familiare/Amico di _____ nato a _____

il _____ residente in Via _____ n.ro _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____

[] Richiedo modulo per la visita medica

[] Già tesserato FCI con il gruppo BPB nel 2009, chiede il rinnovo come: [] agonista [] cicloturista

[] nuovo tesserato come: [] agonista [] cicloturista

ed allega:

[] N. 1 foto tessera recente (**solo nuovo tesserato**)

[] FOTOCOPIA verso e recto della carta d'identità non scaduta (solo nuovo tesserato)

[] certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo

[] seguirà certificato di idoneità fisico-sportiva rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo (Il tesserino verrà consegnato dietro presentazione della "copia per la società" del certificato di idoneità rilasciato dal medico di base per il cicloturismo, dal medico sportivo o da un Centro di Medicina Sportiva per l'agonismo)

[] ho eseguito il bonifico di Euro 42 a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia) **IBAN IT58T054281110100000040463**

[] Non ho eseguito il bonifico, prego addebitare il mio "CONTO APERTO" con la Sezione

Distinti saluti Data _____ Firma _____

RICHIESTA ISCRIZIONE GRAN FONDO

(Da inviare entro il 22/01/2010, anche se non ancora in possesso del nuovo tesserino)

Spettabile CRAL BPB Sez. Ciclismo c/o **Lavinio Invernizzi – Cral Sez. Ciclismo Via Tiraboschi, 57
24122 Bergamo**

Il sottoscritto _____ [] in servizio presso _____

tel. _____ [] Familiare/Amico di _____ nato a _____

il _____ residente in Via _____ n.ro _____ CAP _____

Città _____ Prov. _____ Tesserino N. _____

rilasciato in data _____ da _____ (F.C.I.-Udace ecc.)

Codice Società N. _____ Chip N. _____ rilasciato da _____ (Winning Time o altro)

Non sono in possesso del chip e lo richiedo

RICHIEDO L'ISCRIZIONE ALLE GRAN FONDO

G.F. Bardolino € 35 G.F. Giro dei Tre Laghi € 25 G.F. Lazise € 31 G.F. F. Gimondi € 29

G.F. D. Cunego € 30 (in alternativa aderisco alle G.F. Coppa Lombardia tot. 7 G.F.) € 175

allego fotocopia tesserino UDACE o FCI (anche anno precedente, non scaduto – vedere data scadenza visita medica)

Ho eseguito il bonifico di Euro (*) _____ a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia) **IBAN IT58T0542811101000000040463**

Non ho eseguito il bonifico di Euro (*) _____ , prego trattenere dal mio "CONTO APERTO" con la Sezione

richiedo la maglia commemorativa della G.F. Felice Gimondi taglia _____ (M,L,XL,XXL)

(*) Costo di iscrizione:

Euro 0 (zero) per colleghi in servizio o in quiescenza, purchè tesserati con la ns. Sezione e indossando la divisa ufficiale

Euro per le iscrizioni scelte (per colleghi non tesserati con la Sezione o Aggregati)

Euro..... aggiuntive per l'acquisto della maglia commemorativa (**G.F. Felice Gimondi**).

Il sottoscritto da' il consenso alla comunicazione ai terzi dei propri dati ed ai correlati trattamenti in relazione allo svolgimento della manifestazione alla quale con la presente richiede la propria iscrizione. Il Cral Sez. Discesa declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone ed a cose che possono verificarsi prima durante e dopo la manifestazione. Distinti saluti

Data _____

Firma _____