

Bergamo, 10/05/2006

**Oggetto: CICLISMO Week End Tour Alpi Francesi**

## **WEEK END Alpi Francesi 24 – 27 Giugno 2006**

### **PROGRAMMA**

#### **1° GIORNO: SABATO 24/06/05 Susa - Aussois (km 68)**

Arrivo individuale dei partecipanti e ritrovo a Susa alle ore 11:00. Tappa breve ma caratterizzata dall'ascesa in partenza del Col du Mont Cenis, lunga salita non particolarmente difficile a cavallo tra l'Italia e la Francia. La successiva discesa, altrettanto lunga ci porterà a **Aussois**, arrivo della prima giornata.

#### **2° GIORNO: DOMENICA 25/06/05 Aussois - La Grave (km 80)**

Partenza da Aussois. Dopo aver provato la gamba sul Col du Tèlègraphe, scendiamo a Valloire per affrontare una salita mitica: il Col du Galibier, che scaleremo dal versante classico, quello dell'impresa di Pantani del 1998, giorno in cui staccò Ullrich sotto la pioggia ed ipotecò il Tour de France e il col de Lautaret. Dopo 85 km l'arrivo e pernottamento a La Grave.

#### **3° GIORNO: LUNEDI' 26/06/05 La Grave - Guillestre (km 77)**

Partenza da La Grave. Scaliamo il Col du Lautaret, affrontato in discesa il secondo giorno, per poi scollinare verso Briancon e successivamente verso Guillestre, dove pernosteremo. Tappa di media difficoltà in attesa dell'ultimo giorno e delle ultime salite. ( Possibilità di effettuare un percorso più lungo con l'ascesa della salita de Le Deux Alpes).

#### **4° GIORNO: MARTEDI' 27/06/05 - Guillestre – Susa (km 115)**

Partenza da Guillestre. Scalata del mitico Col d'Izoard che, coi suoi 2360 m, è stato teatro di grandi imprese da Bartali a Coppi a Pantani. Scesi a Briancon, affrontiamo l'ultima salita del nostro giro, il Col du Montgenevre, che ci riporta in Italia fino a Susa.

### **OGNI PARTECIPANTE PORTERA' LA PROPRIA BICI DA CORSA**

In 4 giorni percorreremo circa 340 km, "farciti" di salite e discese lunghe ed impegnative per cui è consigliabile affrontare questo tour con una buona dose di chilometri nelle gambe. Chi è abituato ad andare in bici da corsa sa cosa vogliamo dire....

#### **Come arrivare a Susa**

Si arriva a Torino in auto percorrendo l'autostrada A4 da Milano e si prosegue verso Susa percorrendo l'autostrada A32. Susa è raggiungibile da Torino anche col treno.

#### **Gli Hotel**

Pernosteremo in hotel montani e accoglienti pensioni di 2 o 3 stelle (categoria Logis de France) tipici delle alpi francesi, alcuni attrezzati per ricevere gruppi di cicloturisti.

### **TARIFFE E CONDIZIONI**

Il viaggio sarà effettuato con un minimo di 15 partecipanti.  
SCADENZA ISCRIZIONI 25.05.06

#### **LA QUOTA COMPRENDE:**

Tre pernottamenti in hotel 2 o 3 stelle con colazione e cena (escluse bevande), trasporto bagagli e assistenza al seguito.

## **TRASFERIMENTO E TRASPORTO DELLE BICICLETTE E BAGAGLI AL SEGUITO**

Trasferimento in loco con mezzi propri , nostro furgone al seguito.

### **SPESA PREVISTA – MODALITA' DI PAGAMENTO**

La spesa per il soggiorno e assistenza nostro furgone è prevista quindi in circa Euro 280, escluse spese di trasporto.

Per Dipendenti e pensionati Banca è previsto un contributo CRAL che sarà riconosciuto in conto aperto prima della chiusura del bilancio annuale.

Le prenotazioni, accompagnate dal versamento di Euro 280 (versare direttamente sul c/c 020/40463 intestato al CRAL BPB Sez. Ciclismo presso la sede di Bergamo della BANCA POPOLARE DI BERGAMO) dovranno pervenire non oltre il 25 Maggio 2006 mediante restituzione del tagliando allegato, debitamente compilato, o attraverso l'apposito modulo presente nel sito internet della Sezione.

### **ASSICURAZIONE**

Nessuna responsabilità graverà sugli Organizzatori e sul CRAL.

Tutti i partecipanti, compresi i Soci Aggregati, usufruiscono della copertura assicurativa della Polizza Generale del CRAL "Responsabilità Civile verso Terzi", che copre solo i danni eventualmente causati a terzi in occasione della manifestazione.

A presto in sella !!!

CRAL BPB Sez. Ciclismo  
I Responsabili di Sezione

**RICHIESTA ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE:  
WEEK END Alpi Francesi  
(Da inviare non oltre il 25/05/2006)**

**Spettabile CRAL BPB – Via Tiraboschi, 57 24122 Bergamo  
Sez. Ciclismo att. Invernizzi Lavinio**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Tipo documento \_\_\_\_\_ rilasciato da \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ località \_\_\_\_\_ Pr \_\_\_\_\_

in servizio presso \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ cellulare \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_ c/c n. \_\_\_\_\_ intrattenuto c/o la Filiale di \_\_\_\_\_

della Banca \_\_\_\_\_ ABI \_\_\_\_\_ CAB \_\_\_\_\_

in servizio presso \_\_\_\_\_  Familiare/Amico di \_\_\_\_\_

**RICHIEDO L'ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE: WEEK END ALPI FRANCESI  
Dichiaro fin da ora di accettare il Regolamento che sarà predisposto dal Comitato Organizzatore**

Richiedo sistemazione in camera doppia con \_\_\_\_\_  
(accordarsi con il/i compagno/i e segnalare congiuntamente la scelta)

Ho eseguito il bonifico di Euro 280 a favore del CRAL BPB Sez. Ciclismo c/c 020/40463 presso la sede di Bergamo (non serve inviare la fotocopia)

Non ho eseguito il bonifico, prego trattenere dal mio "CONTO APERTO" con la Sezione

Sono autonomo per il viaggio  Sono autonomo per il trasporto della bicicletta

Ho bisogno di un passaggio  Ho bisogno del trasporto della bicicletta

Distinti saluti

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_